**THỰC ĐƠN TUẦN 4 (Từ ngày 25/9/2023 đến ngày 29/9/2023)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai25/9/2023 | Bánh mặnTấn MinhSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Gà sốt pa teCanh: Cá điêu hồng nấu ngótTráng miệng: Sữa chua Vinamil | Cháo thịt bò khoai mônSữa Netsure | Nước đậu đỏ | Sữa Netsure | Bầu hấp | Thịt heo nấu ngót |
| Ba26/9/2023 | Phở bòSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Thịt rim tôm Canh: Khoai mỡ thịt nạcTráng miệng: Dưa hấu-Kem flan | Bánh đa nấu tôm thịtSữa Netsure | Nước đậu đen | Trứng cút | Cải dún hấp | Thịt heo rim |
| Tư27/9/2023 | Hủ tiếu hải sảnSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Cá ba sa kho thơmCanh: Cải thìa nấu tômTráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bún thangSữa Netsure | Nước đậu xanh | Sữa Netsure | Su su hấp, nước tắc | Thịt heo kho thơm |
| Năm28/9/2023 | Bánh canh cá lócSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Thịt kho đậu nấm rơmCanh: Gà lá giangTráng miệng: Rau câu dừa  | Mì vịt tiềmSữa Netsure | Nước đậu đỏ | Phô mai | Bông cải hấp- nước chanh |  |
| Sáu29/9/2023 | Nui cà rốt thịt gàSữa Netsure | Liên hoan trung thu: Cá viên chiên, bò nấu nấm- bánh mì sanwichSữa chua uống vị cam | Bánh mặn Hoàng NgọcSữa Netsure |  | Sữa Netsure |  |  |

**Cấp dưỡng nấu chính: Huỳnh Thị Diễm Chi Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**