**THỰC ĐƠN TUẦN 4 (Từ ngày 25/9/2023 đến ngày 29/9/2023)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai  25/9/2023 | Bánh mặn  Tấn Minh  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Gà sốt pa te  Canh: Cá điêu hồng  nấu ngót  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Cháo thịt bò khoai môn  Sữa Netsure | Nước  đậu đỏ | Sữa Netsure | Bầu hấp | Thịt heo nấu ngót |
| Ba  26/9/2023 | Phở bò  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Thịt rim tôm  Canh: Khoai mỡ thịt nạc  Tráng miệng: Dưa hấu-  Kem flan | Bánh đa nấu  tôm thịt  Sữa Netsure | Nước đậu đen | Trứng cút | Cải dún hấp | Thịt heo rim |
| Tư  27/9/2023 | Hủ tiếu  hải sản  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Cá ba sa kho thơm  Canh: Cải thìa nấu tôm  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bún thang  Sữa Netsure | Nước  đậu xanh | Sữa Netsure | Su su hấp, nước tắc | Thịt heo  kho thơm |
| Năm  28/9/2023 | Bánh canh  cá lóc  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Thịt kho đậu nấm rơm  Canh: Gà lá giang  Tráng miệng: Rau câu dừa | Mì vịt tiềm  Sữa Netsure | Nước  đậu đỏ | Phô mai | Bông cải hấp- nước chanh |  |
| Sáu  29/9/2023 | Nui cà rốt  thịt gà  Sữa Netsure | Liên hoan trung thu: Cá viên chiên, bò nấu nấm- bánh mì sanwich  Sữa chua uống vị cam | Bánh mặn Hoàng Ngọc  Sữa Netsure |  | Sữa Netsure |  |  |

**Cấp dưỡng nấu chính: Huỳnh Thị Diễm Chi Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**